

День №3

№ блнод по сбор. рецепту	Наименование	Химический состав				Энергетическая ценность	
		Выход (Г)	Выход (Г)	Химический состав			
Тк№21 рец№3 сб2007г	Бутерброд с маслом	7-11 лет	12 лет и старше	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	Энергетич (ккал)
		30/5	30/5	3,16	0,40	19,32	106,40
Тк№2 рец№629/2и3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,00	6,70	27,90
№ блнод по сбор. рецепту	Наименование	Выход (Г)	Выход (Г)	Химический состав		Энергетическая ценность (ккал)	
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки (г)	Жиры (г)		Угле-воды(г)
Тк№1 рец№257	Каша молочная с м. слив (с хлопьями овсяными)	200/8	200/8	8,60	12,80	34,20	285,80
Тк№24 рец№4	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/10/10	30/10/10	3,50	7,50	36,00	230,00
Тк№12 рец№642/3	Хлеб пшеничный в/с Какао на молоке	2/30	2/30	3,68	1,28	25,12	128,52
		200	200	4,60	4,40	12,50	107,20
	Итого БЖУ			23,84	26,38	133,84	885,82
	Итого сумма	95,00	95,00				



Корепанов В.А.